

## Образовательно-оздоровительный проект «Современный врач и anti-age медицина»

Уважаемые коллеги!

Приглашаем вас принять участие в междисциплинарном мастер-классе «Современный врач и anti-age медицина», который состоится 30 марта 2019 года с 9.45 до 16.00 по адресу: г. Екатеринбург, пр. Ленина, 40, Отель «Гранд Авеню».

### Предварительная научная программа:

9.45-10.00	Регистрация
10:00-10:10	Открытие <b>Модератор: Обоскалова Татьяна Анатольевна</b> , д.м.н., доцент, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии ФГБОУ ВО УГМУ МЗ РФ (Екатеринбург)
10:10-12:40	Лекции
10.10-10.30	«Коррекция лишнего веса на фоне менопаузальной гормональной терапии» <b>Обоскалова Татьяна Анатольевна</b> , д.м.н., доцент, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии ФГБОУ ВО УГМУ МЗ РФ (Екатеринбург)
10.30-11.00	«Нутритивные стратегии ведения пациенток возраста «Люкс» <b>Баяндина Марина Робертовна</b> , врач терапевт, диетолог. Эксперт международного института интегральной превентивной и антивозрастной медицины "Preventage" (Москва)
11.00-11.50	«МГТ залог активного долголетия» <b>Козлов Павел Васильевич</b> , д.м.н., профессор кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Москва)
11.50-12.40	МГТ и сосудистые риски: от теории к практике» <b>Кузнецов Максим Робертович</b> , д.м.н., профессор РАН, профессор кафедры факультетской хирургии №1 Лечебного факультета ИНИМУ им. Н.И. Пирогова (Москва)
12.40-13.00	Кофе-брейк
	Мастер-классы
13:00-15:50	<p><b>«Синяя группа»</b>  <b>13:00 – 13:50 «Составление индивидуальной anti-age программы»</b>  Ведет мастер-класс: <b>Баяндина Марина Робертовна</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Биоимпеданс.</li> <li>- Генетика. Чем могут помочь современные исследования</li> <li>- Составляем индивидуальный anti-age рацион</li> <li>- Морфотипы старения. Определяем свой</li> </ul> <p><b>14:00 – 14:50 «Как стать, как быть и как остаться здоровой и любимой. Современные методы сохранения здоровья и сексуальности женщины»</b>  Ведет мастер-класс: <b>Козлов Павел Васильевич</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Тест на сексуальную дисфункцию</li> <li>- Профилактика слабости мышц тазового дна</li> <li>- Профилактика генитоуринарной атрофии</li> <li>- Практические рекомендации</li> <li>- Дифференцированный подход к назначению гормональной терапии в перименопаузе</li> </ul> <p><b>15:00-15:50 «Практические навыки по диагностике риска тромбозов и профилактике тромбоземболии»</b>  Ведет мастер-класс: <b>Кузнецов Максим Робертович</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Скрининг на риск тромбозов</li> </ul>

# Образовательно-оздоровительный проект «Современный врач и anti-age медицина»

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Практические навыки чтения ультразвуковых исследований</li> <li>- Выбор гормональной терапии у пациенток с риском тромбозов</li> </ul>
13:00-15:50	<p><b>«Зеленая группа»</b></p> <p><b>13:00 – 13:50 «Как стать, как быть и как остаться здоровой и любимой. Современные методы сохранения здоровья и сексуальности женщины»</b> Ведет мастер-класс: <b>Козлов Павел Васильевич</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Тест на сексуальную дисфункцию</li> <li>- Профилактика слабости мышц тазового дна</li> <li>- Профилактика генитоуринарной атрофии</li> <li>- Практические рекомендации</li> <li>- Дифференцированный подход к назначению гормональной терапии в перименопаузе</li> </ul> <p><b>14:00 – 14:50 «Практические навыки по диагностике риска тромбозов и профилактике тромбоэмболии»</b> Ведет мастер-класс: <b>Кузнецов Максим Робертович</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Скрининг на риск тромбозов</li> <li>- Практические навыки чтения ультразвуковых исследований</li> <li>- Выбор гормональной терапии у пациенток с риском тромбозов</li> </ul> <p><b>15:00-15:50 «Составление индивидуальной anti-age программы»</b> Ведет мастер-класс: <b>Баяндина Марина Робертовна</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Биоимпеданс.</li> <li>- Генетика. Чем могут помочь современные исследования</li> <li>- Составляем индивидуальный anti-age рацион</li> <li>- Морфотипы старения. Определяем свой</li> </ul>
13:00-15:50	<p><b>«Желтая группа»</b></p> <p><b>13:00 – 13:50 «Практические навыки по профилактике и немедикаментозным методам лечения заболеваний сосудов»</b> Ведет мастер-класс: <b>Кузнецов Максим Робертович</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Диагностика ХВН и рисков артериальных тромбозов</li> <li>- Скрининговые опросники и методы выявления повышенных сосудистых рисков</li> <li>- Основные правила подбора компрессионного трикотажа</li> </ul> <p><b>14:00 – 14:50 «Составление индивидуальной anti-age программы»</b> Ведет мастер-класс: <b>Баяндина Марина Робертовна</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Биоимпеданс.</li> <li>- Генетика. Чем могут помочь современные исследования</li> <li>- Составляем индивидуальный anti-age рацион</li> <li>- Морфотипы старения. Определяем свой</li> </ul> <p><b>15:00-15:50 «Немедикаментозные методы поддержания интимного и сексуального здоровья»</b> Ведет мастер-класс: <b>Козлов Павел Васильевич</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Тест на сексуальную дисфункцию</li> <li>- Профилактика слабости мышц тазового дна</li> <li>- Профилактика генитоуринарной атрофии</li> <li>- Индивидуальный подбор пессариев и Кегель-тренажеров</li> </ul>

**Посещение мастер-класса осуществляется на некоммерческой основе.**

Зарегистрироваться на мероприятие и узнать о других мероприятиях можно на сайте проекта «Клуб женского здоровья»:  
[www.womenmedclub.ru](http://www.womenmedclub.ru).

**Для участия в мастер-классах НЕОБХОДИМО зарегистрироваться на стойке регистрации с 9:45 до 10:30**

Генеральный  
спонсор:



Спонсоры:



Информационные  
партнеры:



Технический  
организатор:

